

ПРИНЯТО  
На заседании Управляющего совета  
ГБОУ СОШ №13 г. о. Чапаевск  
Протокол №1 от 25.08.2020  
Председатель Управляющего совета  
 Зими́на Н.А.

СОГЛАСОВАНО  
с Советом старшеклассников  
Протокол №1 от 25.08.2020

УТВЕРЖДЕНО  
Директор ГБОУ СОШ №13 г.о.Чапаевск  
 Воронкова В.К.  
Приказ № 38/9 от 25.08.2020



**Программа формирования  
культуры здорового и безопасного образа жизни**

## **Программа формирования культуры здорового и безопасного образа жизни**

### **Цель:**

Создание условий для формирования духовно-развитой, творческой, нравственно и физически здоровой личности, способной на сознательный выбор жизненной позиции, самостоятельную выработку идей на современном уровне, умеющей ориентироваться в социокультурных условиях.

### **Задачи:**

1. Развивать школьную гуманистическую систему воспитания, где главным критерием является развитие личности ребенка.
2. Формировать у детей гуманистическое отношение к окружающему миру, приобщать их к общечеловеческим ценностям через освоение, усвоение, присвоение этих ценностей.
3. Создавать условия для воспитания у учащихся гражданского самосознания, ответственности за судьбу Родины, потребности в здоровом образе жизни, активной жизненной позиции.
4. Развивать и упрочнять связь семьи и школы как основу социальной адаптации.
5. Воспитывать у учащихся осознанное понимание экологической культуры человека
6. Создать условия для формирования здорового образа жизни и культуры здоровья учащихся.
7. Развивать потребности учащихся в познании культурно-исторических ценностей, стимулировать их творческую активность.

Срок реализации программы – 5 лет

### **1. "Счастливо жить - здоровым быть"**

**Цель:** Способствовать пониманию школьниками значения ценности здорового образа жизни в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека.

### **Задачи:**

1. Продолжить формирование осознанного отношения школьников к своему физическому и психическому здоровью;
2. Продолжить формирование важнейших социальных навыков, способствующих успешной социальной адаптации, а также профилактика вредных привычек;
3. воспитывать стремление к сохранению и укреплению здоровья, развитию и совершенствованию необходимых способностей, качеств и свойств личности.

### **Пути реализации мини программы «Счастливо жить - здоровым быть!»**

1. Работа спортивных секций.
2. Проведение физкультурминуток, Дней здоровья.

3. Проведение классных часов, бесед с учащимися по теме ОБЖ.

4. Беседы с медработником.

**Ключевые дела:**

№ п/п	Мероприятия	Классы	Ответственные
<b>I.</b>	<b>Классные часы, беседы с учащимися</b> Примерные темы:		Учитель физкультуры и ОБЖ Классные руководители
1.	«Курить – здоровью вредить»		
2.	«Культура питания»	5 класс	
3.	«Алкоголь и наркотики – враги человечества»	8 класс	
4.	«СПИД – чума века»	9 класс	
5.			
<b>II.</b>	<b>Конкурсы, эстафеты, общешкольные дела</b>		
1.	«Кросс Нации»	5-11 классы	Учитель физкультуры
2.	Веселые старты	1-4 классы	Учитель физкультуры
3.	Первенство по баскетболу	5-11 классы	Учитель физкультуры
4.	Школьный тур спортивных игр «Президентские спортивные игры»	4-11 классы	Учитель физкультуры
5.	Дни здоровья	1-11 классы	Учитель физкультуры
6.			Учитель физкультуры
7.	Эстафета «Зимние забавы»	1-4 классы	Учитель физкультуры
8.		8-9 классы	Учитель физкультуры
9.	Спортивная игра «Зарница»	1-9 классы	Учитель физкультуры
10.	Шахматно-шашечные турниры	1-11 классы	Учитель физкультуры
11.	День здоровья “Школа безопасности”	1-11 классы	Учитель физкультуры
12.	Соревнования по футболу	1-9 классы	Учитель физкультуры
13.	Проведение конкурса зарядки	1-4 классы	Учитель физкультуры Классные руководители
<b>III.</b>	<b>Организация подвижных игр на свежем воздухе</b>	1-7 классы	Учитель физкультуры Учитель физкультуры
<b>IV.</b>	<b>Участие в спортивных мероприятиях различного уровня</b>	1-11 классы	Учитель физкультуры
<b>V.</b>	<b>Экскурсии на природу, походы с участием родителей</b>	1-11 классы	Учитель физкультуры Учитель физкультуры

**2. "Школа без правонарушений"**

**Цель:** предупреждение противоправного поведения учащихся школы, профилактика курения и пьянства, употребления токсических и наркотических веществ, профилактика травматизма, аморального поведения родителей и учащихся, активизация воспитательной позиции родителей.

**Задачи:**

1. Организация совместной деятельности школы с учреждениями дополнительного образования в городе.
2. Формирования законопослушного поведения несовершеннолетних.
3. Оказание психолого-педагогической помощи семьям.
4. Пропаганда здорового образа жизни среди учащихся, родителей, педагогов.

**Пути реализации мини программы «Школа без правонарушений»:**

1. Выявление семей, находящихся в социально-опасном положении и оказание им необходимой педагогической, юридической, психологической помощи в обучении и воспитании детей;
2. Организация классных часов по профилактике правонарушений;
3. Социальный патронаж семей группы риска
4. Анализ состояния преступности правонарушений среди учащихся школы.
5. Организация и проведение педагогических консилиумов.
6. Организация работы Совета профилактики
7. Организация встреч с инспекторами, работниками полиции с целью правового просвещения учащихся.

**Ключевые дела:**

<b>№ п/п</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Классы</b>	<b>Ответственные</b>
<b>I.</b>	<b>Классные часы, беседы с учащимися</b> Примерные темы:		
1.	«Правила и обязанности школьника»	1-11 классы	Классные руководители
2.	«Ребята давайте жить дружно»	1-4 классы	Классные руководители
3.	«Достоинства и недостатки человека»	5-9 классы	Классные руководители
4.	«Что такое правонарушение»	1-11 классы	Инспектор ПДН – Тома С.Г.
5.	«Наш класс на перемене»	1-4 классы	Классные руководители
6.	«Совесть как гражданская ответственность»	5-11 классы	Классные руководители
7.	«Что такое хорошо, что такое плохо»	1-4 классы	Классные руководители
8.	«Жизнь даётся только раз»- о вреде курения, пьянства, наркомании	5-11 классы	Медработник – Иванова С.И.
9.	«Чужое брать – позор»	1-4 классы	Классные руководители
10.	«Опасные ситуации криминального характера. Профилактика ПДД»	5-11 классы	Инспектор ПДН – Тома С.Г.
11.	«Все мы разные»	1-4 классы	Классные руководители
12.	«Толерантность»	5-11 классы	Психолог
13.	«Поведение учащихся в школе, дома, в обществе»	1-4 классы	Классные руководители
14.	«Азбука этики. Основные понятия этики. Культура общения»	5-9 классы	Классные руководители
<b>II.</b>	<b>Организационные мероприятия</b>	<b>Дата проведения</b>	<b>Ответственные</b>

1.	Составление социального портрета классов	Сентябрь	Зам. директора по УВР Классные руководители Инспектор ПДН Соц. педагоги
2.	Составление единого социального паспорта школы	Сентябрь	
3.	Сверка списков учащихся, состоящих на учете.	1 раз в квартал	
4.	Организация и проведение «Дней здоровья»	2 раз в год	Зам. директора по УВР Учитель физической культуры
5.	Анкетирование учащихся 9 класса по проф. ориентации	Октябрь, май	Классные руководители
6.	Организация работы по безопасности детей и подростков. Повторение с учащимися правил безопасности.	Сентябрь, декабрь, март, май	Соц. педагоги Учитель ОБЖ Классные руководители; Инспектора ГИБДД, ГО и ЧС
7.	Семинар «Организация индивидуального сопровождения детей группы риска»	Ноябрь	Зам. директора по УВР
8.	Проведение педсовета «Совместная работа семьи и школы по предупреждению правонарушений среди подростков»	Январь	Зам. директора по УВР Председатель родительского комитета -
9.	Заключение договоров о трудоустройстве несовершеннолетних, находящихся в ТЖС.	Летние каникулы	Классные руководители
<b>III.</b>	<b><i>Работа по профилактике правонарушений</i></b>		
1.	Индивидуальные беседы с подростками, состоящими на учете в ПДН и их родителями, с целью профилактики поведения без правонарушений на период каникул	В течение года перед каникулами	Классные руководители
2.	Организация встреч инспекторов, работников полиции с родителями учащихся стоящих на внутришкольном учёте и учёте в ПДН.	В течение года	Зам. директора по УВР Классные руководители
3.	Организация работы по оказанию консультативной психологической помощи учащимся с отклонениями в поведении	В течение года	Зам. директора по УВР
4.	Проведение родительского собрания с участием медработника, психолога на злободневные темы (алкоголизм, курение, токсикомания, наркотики, заболевания, передающиеся половым путём)	В течение года	Медработник Психолог

<b>IV.</b>	<b><i>Просветительская работа</i></b>		
1.	Информирование педагогического коллектива и родителей о состоянии оперативной обстановки в городе, о работе с учащимися «Группы риска», об оказании социальной помощи нуждающимся семьям и детям	2 раз в год на род. Собраниях и пед. советах	Инспектор ПДН
2.	Организация встреч с инспекторами, работниками полиции с целью правового просвещения учащихся.	В течение года	Соц. педагоги Инспектор КДН
3.	Тематические выставки литературы по правовому воспитанию, антиалкогольной и антиникотиновой пропаганде	Октябрь	Библиотекарь
4.	Проведение спортивного праздника «Папа, мама, я - спортивная семья»	Ноябрь	Учитель физкультуры Классные руководители
5.	Участие в декаде правовых знаний.	Ноябрь	Зам директора по УВР Учитель истории
8.	Выпуск листовок и буклетов «Службы города вам в помощь» «Я выбираю здоровье и спорт»	Январь	Педагог доп. образования Классные руководители
9.	Конкурс презентаций «Спортивная молодёжь – будущее России»	Февраль	Зам. директора по УВР Классные руководители
10.	Проведение тематических программ «День матери»; «День семьи».	Ноябрь Январь	Классные руководители
11.	Проведение школьных конкурсов-плакатов: • «Здорово быть здоровым»	Март - апрель	Классные руководители
12.	Проведение Дня открытых дверей для родителей	Апрель	Зам. директора по УВР
13.	Проведение лектория по правовой тематике с привлечением работников Прокуратура, КДН, ГИБДД, ПДН	Май	Зам. директора по УВР
14.	Проведение общешкольного мероприятия «Здоровье в твоих руках»	Май	Зам. директора по УВР Педагог доп. образования Учитель ОБЖ
<b>V.</b>	<b><i>Работа с родителями</i></b>		
1.	Организация общешкольных родительских собраний по темам: • «Сотрудничество и единство учебно-воспитательных требований, предъявляемых к ребёнку обеими сторонами» • «Здоровье детей и их защита от	1 раз в полугодие	Зам. директора по УВР Педагог доп. образования

	информации, причиняющей вред здоровью и развитию»		
2.	Организация классных родительских собраний по темам: <ul style="list-style-type: none"> <li>«Права и обязанности родителей»</li> <li>«Конфликтные ситуации, и их решение»</li> </ul>	1 раз в полугодие	Классные руководители

### 3. "Разговор о правильном питании"

**Цель:** создание благоприятных условий для организации рационального питания учащихся

**Задачи:**

1. Укрепление материальной базы помещений пищеблока школы.
2. Повышение культуры питания.
3. Обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания.
4. Проведение систематической разъяснительной работы среди родителей (законных представителей) и обучающихся о необходимости горячего питания.

**Ключевые дела:**

Основные мероприятия	Сроки	Ответственные
Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение		
1. Совещание при директоре по вопросам организации и развития школьного питания	Сентябрь	Директор школы
2. Заседание школьной комиссии по питанию с приглашением классных руководителей 1-11-х классов по вопросам: - Охват учащихся горячим питанием - Соблюдение сан. гигиенических требований - Профилактика инфекционных заболеваний.	Ноябрь февраль	Школьная комиссия по питанию
3. Организация работы школьной комиссии по питанию (учащиеся, педагоги, родители).	В течение года	Школьная комиссия по питанию
4. Осуществление ежедневного контроля за работой столовой администрацией школы, проведение целевых тематических проверок.	В течение года	Администрация, бракеражная комиссия
Методическое обеспечение		
1. Организация консультаций для классных руководителей 1-11 классов: «Организация горячего питания - залог сохранения здоровья».	В течение года	Медсестра
2. Обобщение и распространение положительного опыта по вопросам организации и развития школьного питания, внедрению новых форм обслуживания учащихся.	В течение года	Администрация, Школьная комиссия по питанию
3. Эстетическое оформление зала столовой	Второе полугодие	Администрация
Воспитание культуры питания, пропаганда здорового образа жизни среди учащихся		

1. Проведение классных часов по темам: - Режим дня и его значение - Культура приема пищи - «Хлеб — всему голова»	Сентябрь Октябрь Ноябрь Декабрь	Классные руководители
2. Игра для учащихся начальной школы «Золотая осень»	Октябрь	
3. Конкурс газет среди учащихся 5-9 кл. «О вкусной и здоровой пище»	Февраль	
4. Беседы с учащимися 10-11 кл. «Береги своё здоровье»	Декабрь	
5. Конкурс на лучший сценарий «День именинника»	Январь	
6. Проведение витаминной ярмарки	Февраль	
7. Конкурс среди учащихся 5-7 классов «Кулинарный поединок»	Март	Учитель технологии
8. Анкетирование учащихся: - Школьное питание: качество и разнообразие обедов	Октябрь Февраль Апрель	зам. директора по УВР Классные руководители
9. Проведение родительских собраний по темам: - Совместная работа семьи и школы по формированию здорового образа жизни дома. Питание учащихся. - Профилактика желудочно-кишечных заболеваний, инфекционных, простудных заболеваний.	Сентябрь  Ноябрь Май	Медсестра, зам. дир. по УВР, кл. руководители
12. Родительский лекторий «Советы родителям по питанию детей во время государственной итоговой аттестации»	Апрель	Педагог-психолог
13. Анкетирование родителей «Ваши предложения на 2014/2015 учебный год по развитию школьного питания»	Май	Классные руководители