

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

/Степкина О.Г./



Согласовано

Директор ГБОУ Школа № 13

г.о. Чапаевск

# МЕНЮ

5 день 2 недели

На 12 апреля 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
<b>Завтрак:</b>		<b>86,75</b>				
Икра кабачковая порционно и батон	85гр.		133,80	3,73	2,75	23,00
Плов из птицы	200/50гр.		451,67	21,18	13,08	44,67
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Кондитерское изделие печенье	24гр.		90,72	2,00	0,96	18,50
Батон	35гр.		99,17	3,22	0,32	20,30
<b>Всего в завтрак</b>	<b>594гр.</b>		<b>815,36</b>	<b>30,66</b>	<b>17,11</b>	<b>115,94</b>
<b>Обед:</b>		<b>121,46</b>				
Салат из свежей капусты с морковью и хлеб пшеничный	80гр.		117,20	3,04	3,34	18,75
Суп картофель. с фрикадел. из птицы, с зеле	20/250/3гр.		136,00	2,2	2,78	15,39
Котлета из минтая с соусом красным	60/50гр.		111,00	6,52	5,38	9,03
Пюре картофельное	150гр.		213,73	3,08	2,33	19,13
Компот из кураги	200гр.		114,80	1,3	0,08	44,68
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
<b>Всего в обед</b>	<b>843гр.</b>		<b>761,70</b>	<b>17,82</b>	<b>14,24</b>	<b>121,80</b>
<b>Полдник:</b>						
Родительские средства		45,00				
СВО		54,13				
Булочка Выборгская	100гр.		320,00	6,60	14,36	41,13
Сок яблочный	250гр.		108,25	1,25	0,25	25,25
<b>Всего в полдник</b>	<b>350гр.</b>		<b>428,25</b>	<b>7,85</b>	<b>14,61</b>	<b>66,38</b>
<b>Всего за день</b>			<b>2005,31</b>	<b>56,33</b>	<b>45,96</b>	<b>304,12</b>

Зав. Производством

Калькулятор