

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

/Степкина О.Г./



Согласовано
Директор ГБОУ Школа № 1017 г.о.Чапаяевск

МЕНЮ

4 день 2 неделя

На 11 апреля 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:		86,75				
Яйца вареные	45гр.		70,87	5,71	5,17	0,31
Сыр порционнo	20гр.		71,66	4,64	5,9	
Каша вязкая молочная из риса и пшена	200/10гр.		249,12	3,4	15,8	23,33
Какао с молоком	200гр.		125,11	3,78	0,67	26
Фрукт апельсин	75гр.		40,50	0,96	0,21	8,68
Батон	80гр.		226,68	7,36	0,74	46,40
Всего в завтрак	630гр.		783,94	25,85	28,49	104,72
Обед:		121,46				
зеленый горошек консервированный и хлеб пшеничный	80гр.		90,24	3,92	0,4	17,74
Суп картофел. с клецками,с зеленью	250/3гр.		144,25	3,56	4,59	18,79
Бефстроганов из филе птицы	50/50гр.		190,00	12,13	14,81	2,00
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	150гр.		231,86	8,90	4,10	39,84
Компот из свежих ягод	200гр.		116,60	0,52	0,18	24,84
Хлеб ржаной	30гр.		58,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	813гр.		841,92	30,71	24,41	118,03
Полдник:						
Родительские средства		45,00				
СВО		54,13				
Пончик со сгущенкой	100гр.		365,00	9,18	14,13	50,3
Кисломолочный продукт кефир	250гр.		147,50	7,26	8	10,00
Всего в полдник	350гр.		512,50	16,44	22,13	60,30
Всего за день			2138,36	73,00	75,03	283,05

Зав. Производством

Калькулятор