

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

/Степкина О.Г./



Согласовано

Директор ГБОУ Школа № 13 г.о. Чкаевск

МЕНЮ

2 день 2 неделя

На 09 апреля 2024 г.

| Наименование блюд | Выход | Стоимость | Ккал | Б(г) | Ж(г) | У(г) |
|---|---------------|---------------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| завтрак: | | 86,75 | | | | |
| Масло сливочное | 10гр. | | 65,72 | 0,10 | 7,20 | 0,13 |
| Колбаса вареная | 50гр. | | 84,00 | 6,78 | 6,27 | |
| Макаронные изделия отварные | 200гр. | | 224,60 | 7,36 | 6,02 | 35,26 |
| Кондитерское изделие печенье | 30гр. | | 114,00 | 1,44 | 6,78 | 13,56 |
| Кофейный напиток с молоком | 200гр. | | 100,60 | 3,17 | 2,68 | 15,95 |
| Фрукт апельсин | 75гр. | | 40,50 | 0,96 | 0,21 | 8,68 |
| Батон | 70гр. | | 198,34 | 6,44 | 0,64 | 40,60 |
| Всего в завтрак | 635гр. | | 827,76 | 26,25 | 29,80 | 114,18 |
| обед: | | 121,46 | | | | |
| Салат из свеклы отварной и хлеб пшенич. | 80гр. | | 116,54 | 3,08 | 3,31 | 18,62 |
| Солянка со сметаной, с зеленью | 250/10/3гр. | | 260,75 | 7,23 | 5,13 | 18,8 |
| Тефтели из птицы с соусом | 60/50гр. | | 134,00 | 7,16 | 9,93 | 4,05 |
| Пюре из гороха с маслом | 150гр. | | 285,00 | 13,64 | 6,86 | 35,03 |
| Чай с сахаром | 200гр. | | 40,00 | 0,53 | | 9,47 |
| Хлеб ржаной | 30гр. | | 68,97 | 1,68 | 0,33 | 14,82 |
| Всего в обед | 833гр. | | 905,26 | 33,32 | 25,56 | 100,79 |
| полдник: | | | | | | |
| Родительские средства | | 45,00 | | | | |
| СВО | | 54,13 | | | | |
| Пирожок с повидлом | 100гр. | | 266,00 | 5,75 | 2,33 | 55,56 |
| Кисель | 250гр. | | 181,35 | 0,30 | 0,15 | 44,70 |
| Всего в полдник | 350гр. | | 447,35 | 6,05 | 2,48 | 100,26 |
| Всего за день | | | 2180,37 | 65,62 | 57,84 | 315,23 |

Зав. Производством

Калькулятор