

Утверждено

Согласовано

Директор ООО "Мега-сити С.С." И.С.К.Я. И.С.К.Я.
Степанина О.В. Степанина О.В.

Директор ГБОУ Школа № 15 г.о. Чкаевск
Степанова С.В.



МЕНЮ

1 - 4 классы
5 день 2 недели

На 04 апреля 2025 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:		78,68				
Икра кабачковая порционно	50гр.	34,63	0,51	2,43	2,70	
Плов из птицы	37,5/150гр.	338,75	15,88	9,81	33,50	
Чай с сахаром	200гр.	40,00	0,53		9,47	
Батон	70гр.	198,34	6,44	0,64	40,60	
Всего в завтрак	507,5гр.	611,72	23,36	12,88	86,27	
Обед:		110,17				
Салат из белокочанной капусты с морковью	60гр.	56,47	0,79	3,64	5,11	
Суп картофел. с фрикадел. из птицы, с зелен.	20/200/3гр.	111,09	1,79	2,27	12,57	
Котлета из минтая с соусом красным	50/40гр.	90,81	5,33	4,4	7,38	
Пюре картофельное	150гр.	213,73	3,08	2,33	19,13	
Компот из кураги	180гр.	103,32	1,17	0,07	40,21	
Хлеб пшеничный	30гр.	70,14	2,37	0,30	14,49	
Хлеб ржаной	30гр.	68,97	1,68	0,33	14,82	
Всего в обед	763гр.	714,53	16,21	13,34	113,71	
Полдник:		37,83				
Булочка Выборгская	100гр.	320,00	6,60	14,36	41,13	
Сок разливной	150гр.	64,95	0,75	0,15	15,15	
Всего в полдник	250гр.	384,95	7,35	14,51	56,28	
Всего за день		1711,2	46,92	40,73	256,26	

Зав. Производством

Калькулятор

И.С.К.Я.
И.С.К.Я.

Утверждено

Согласовано

Директор ООО "Мега-сити С.С." И.С.К.Я. И.С.К.Я.
Степанина О.В. Степанина О.В.

Директор ГБОУ Школа № 15 г.о. Чкаевск
Степанова С.В.



МЕНЮ

5 - 11 классы
5 день 2 недели

На 04 апреля 2025 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:		91,52				
Икра кабачковая порционно	50гр.	34,63	0,51	2,43	2,70	
Плов из птицы	200/50гр.	451,67	21,18	13,08	44,67	
Чай с сахаром	200гр.	40,00	0,53		9,47	
Батон	70гр.	198,34	6,44	0,64	40,60	
Всего в завтрак	570гр.	724,64	28,66	16,15	97,44	
Обед:		128,14				
Салат из белокочанной капусты с морковью	100гр.	94,12	1,33	6,08	8,52	
Суп картофел. с фрикадел. из птицы, с зелен.	20/250/3гр.	136,00	2,2	2,78	15,39	
Котлета из минтая с соусом красным	60/50гр.	111,00	6,52	5,38	9,03	
Пюре картофельное	150гр.	213,73	3,08	2,33	19,13	
Компот из кураги	200гр.	114,80	1,3	0,08	44,68	
Хлеб пшеничный	30гр.	70,14	2,37	0,30	14,49	
Хлеб ржаной	30гр.	68,97	1,68	0,33	14,82	
Всего в обед	893гр.	808,76	18,48	17,28	126,06	
Полдник:		57,11				
Булочка Выборгская	100гр.	320,00	6,60	14,36	41,13	
Сок разливной	150гр.	64,95	0,75	0,15	15,15	
Всего в полдник	250гр.	384,95	7,35	14,51	56,28	
Всего за день		1918,35	54,49	47,94	279,78	

Зав. Производством

Калькулятор

И.С.К.Я.
И.С.К.Я.