

Утверждено
 Директор ООО "Мега-сити СТ" *Степанин О.Г.*
 Истепкина О.Г.

Согласовано
 Директор ГБОУ Школа № 15 г.о. Чкаловск *Степанова С.А.*

2 день 2 недели
МЕНЮ
 На 01 апреля 2025 г.

НАЦИОНАЛЬНЫЙ
 ЗНАК
 КАЧЕСТВА
 Система № 108

Для
 ДОКУМЕНТОВ
 ООО "Мега-сити СТ"
 г.о. Чкаловск

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:		78,68				
Масло сливочное	10гр.		65,72	0,10	7,20	0,13
Копченая вареная	50гр.		84,00	6,78	6,27	
Макаронные изделия отварные	150гр.		201,90	5,10	7,50	28,50
Кондитерское изделие печенье	30гр.		14,00	1,44	6,78	13,56
Кофейный напиток с молоком	200гр.		113,00	2,94	1,99	20,92
Батон	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
Всего в завтрак	510гр.	110,17	776,96	22,80	30,38	103,71
обед:						
Салат из свеклы отварной	60гр.		55,68	0,65	3,61	4,95
Солонка со сметаной, с зеленью	200/10/3гр.		211,17	5,85	4,13	15,22
Тертые из птицы с соусом	50/40гр.		109,63	5,85	8,12	3,31
Пюре из гороха с маслом	150гр.		285,00	13,64	6,86	35,03
Чай с сахаром	180гр.		36,00	0,44		8,52
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,88	0,33	14,82
Всего в обед	753гр.	37,83	836,59	30,68	23,35	95,34
полдник:						
Кольцо песочное	50гр.		7,90	26,50	49,40	488,00
Кисель	200гр.		145,08	0,24	0,12	35,76
Всего в полдник	250гр.		152,98	26,74	49,52	503,76
Всего за день			1766,53	80,22	103,25	703,81

Зав. Производством

Калькулятор

Степанов

Утверждено
 Директор ООО "Мега-сити СТ" *Степанов О.Г.*
 Истепкина О.Г.

Согласовано
 Директор ГБОУ Школа № 15 г.о. Чкаловск *Степанова С.А.*

2 день 2 недели
МЕНЮ
 На 01 апреля 2025 г.

НАЦИОНАЛЬНЫЙ
 ЗНАК
 КАЧЕСТВА
 Система № 108

Для
 ДОКУМЕНТОВ
 ООО "Мега-сити СТ"
 г.о. Чкаловск

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:		91,52				
Масло сливочное	10гр.		65,72	0,10	7,20	0,13
Копченая вареная	50гр.		84,00	6,78	6,27	
Макаронные изделия отварные	200гр.		224,60	7,36	6,02	35,26
Кондитерское изделие печенье	30гр.		14,00	1,44	6,78	13,56
Кофейный напиток с молоком	200гр.		100,60	3,17	2,68	15,95
Батон	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
Всего в завтрак	560гр.	128,14	787,26	25,29	29,99	105,50
обед:						
Салат из свеклы отварной	100гр.		92,80	1,41	6,01	8,26
Солонка со сметаной, с зеленью	250/10/3гр.		260,75	7,23	5,13	18,8
Тертые из птицы с соусом	60/50гр.		134,00	7,16	9,93	4,05
Пюре из гороха с маслом	150гр.		285,00	13,64	6,86	35,03
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,88	0,33	14,82
Всего в обед	883гр.	57,11	961,66	34,02	28,56	104,92
полдник:						
Кольцо песочное	50гр.		7,90	26,50	49,40	488,00
Кисель	200гр.		145,08	0,24	0,12	35,76
Всего в полдник	250гр.		152,98	26,74	49,52	503,76
Всего за день			1891,90	86,05	107,67	714,18

Зав. Производством

Калькулятор

Степанов