

Утверждаю
Директор ООО "Мегасити С.
Степкина О.Г.

ДЛЯ
ДОКУМЕНТОВ
Директор ГБОУ школа № 15
г.о. Чкаловск
Степанова С.А.

Согласовано
Директор ГБОУ школа № 15
г.о. Чкаловск
Степанова С.А.

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"Мегасити С.
г.о. Чкаловск
Степкина О.Г.

НАЦИОНАЛЬНЫЙ
ЗНАК
КАЧЕСТВА
Счет 03
№ 1005

МЕНЮ

3 день 2 недели
На 30 апреля 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:		78,68				
Огулец натуральных соленый	40гр.		4,00	0,32	0,04	0,68
Филе птицы с овощами в соусе	37/50гр.		122,40	9,55	8,01	2,81
Каша распечатанная из гречневой крупы	150гр.		231,86	8,90	4,10	39,84
Чай с лимоном	180/10гр.		37,63	0,47		8,93
Батон	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
Всего в завтрак	537гр.		594,23	25,68	12,79	92,86
Обед:		110,17				
Винегрет овощной	60гр.		82,72	0,97	3,72	5,34
Суп картоф. с крупной рисовой, с зелен.	200/3гр.		68,80	1,58	2,17	9,71
Котлета мясная с соусом	50/50гр.		312,00	8,38	10,02	9,15
Кануста тушеная	150гр.		258,24	4,35	12,00	33,21
Напиток из плодов шиповника	180гр.		79,20	0,36	0,24	15,48
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	753гр.		940,07	19,69	28,78	102,20
Полдник:		37,83				
Кекс	50гр.		222,50	2,85	12,05	17,5
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Всего в полдник	250гр.		262,50	3,38	12,05	26,97
Всего за день			1756,80	48,75	53,62	222,03

Зав. Производством

Калькулятор

Утверждаю
Директор ООО "Мегасити С.
Степкина О.Г.

ДЛЯ
ДОКУМЕНТОВ
Директор ГБОУ школа № 15
г.о. Чкаловск
Степанова С.А.

Согласовано
Директор ГБОУ школа № 15
г.о. Чкаловск
Степанова С.А.

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"Мегасити С.
г.о. Чкаловск
Степкина О.Г.

НАЦИОНАЛЬНЫЙ
ЗНАК
КАЧЕСТВА
Счет 03
№ 1005

МЕНЮ

3 день 2 недели
На 30 апреля 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:		91,52				
Огулец натуральных соленый	40гр.		4,00	0,32	0,04	0,68
Филе птицы с овощами в соусе	37/50гр.		122,40	9,55	8,01	2,81
Каша распечатанная из гречневой крупы	150гр.		231,86	8,90	4,10	39,84
Чай с лимоном	200/10гр.		41,60	0,53		9,87
Батон	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
Всего в завтрак	537гр.		598,20	26,74	12,79	93,80
Обед:		128,14				
Винегрет овощной	100гр.		97,88	1,62	6,20	8,90
Суп картоф. с крупной рисовой, с зелен.	250/3гр.		85,75	1,97	2,71	12,11
Котлета мясная с соусом	50/50гр.		312,00	8,38	10,02	9,15
Кануста тушеная	150гр.		258,24	4,35	12,00	33,21
Напиток из плодов шиповника	200гр.		88,00	0,40	0,27	17,20
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	863гр.		980,98	20,77	31,83	109,88
Полдник:		57,11				
Кекс	50гр.		222,50	2,85	12,05	17,5
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Всего в полдник	250гр.		262,50	3,38	12,05	26,97
Всего за день			1841,68	49,89	56,67	230,65

Зав. Производством

Калькулятор