



Директор ООО "Мед-ин" С.И. Юстепкина
Юстепкина О.Е.



Для Документов
Директор ГБОУ Школа № 13 г.о. Чапаевск
Ильч Валентина В.А.

1 день, 1 неделя
На 28 декабря 2024 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Масло сливочное	1гр.	86,75	66,72	0,10	7,20	0,13
Каша жидкая молочная пшеничная	200/10гр.		285,00	7,51	11,72	37,05
Кофейный напиток с молоком	200гр.		100,60	3,17	2,68	15,95
Фрукт яблоко	150гр.		81,00	1,92	0,42	17,36
Батон	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
Сок фруктовый	100гр.		43,30	0,50	0,10	10,10
Всего в завтрак	740гр.		773,96	19,64	22,76	121,19
Обед:						
Салат из белокачан, капуста с морковью	100гр.	121,46	94,12	1,33	6,08	8,52
Суп картофельный с бобовыми, с зеленью	250/3гр.		148,25	5,49	5,27	16,54
Плов из филе птицы	50/200гр.		451,67	21,18	13,08	44,67
Компот из смеси сухофруктов	200гр.		132,80	1,16	0,30	47,26
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	883гр.		966,96	33,21	25,36	146,30
полдник:						
Сыр	20гр.	54,13	71,66	4,64	5,90	
Батон	35гр.		99,17	3,22	0,32	20,30
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Всего в полдник	255гр.		210,83	8,39	6,22	29,77
Всего за день			1950,74	61,24	54,34	287,26

Дир. Производства

Калькулятор
[Signature]