

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С" / Степанин О.А.

Согласовано

Директор ГБОУ Школа № 19 г.о. Чкаловск



МЕНЮ

5 День 2 недели
На 27 декабря 2024 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:		86,75				
Икра кабачковая порционно	50 гр.		34,53	0,51	2,43	2,70
Львов из птицы	200/50 гр.		451,67	21,18	13,08	44,67
Чай с сахаром	200 гр.		40,00	0,53		9,47
Кондитерское изделие печенье	24 гр.		90,72	2,00	0,96	18,50
Батон	70 гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
Всего в завтрак	594 гр.		815,36	30,96	17,11	115,94
Обед:		121,46				
Салат из белокочанной капусты с морковью	100 гр.		94,12	1,33	6,08	8,52
Суп картофель. с фрикадел. из птицы с залив.	20/250/3 гр.		136,00	2,2	2,78	15,39
Котлета из минтая с соусом красным	60/50 гр.		111,00	6,52	5,38	9,03
Люре картофельное	150 гр.		213,73	3,08	2,33	19,13
Компот из кураги	200 гр.		114,80	1,3	0,08	44,68
Хлеб пшеничный	30 гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30 гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	893 гр.		808,76	18,48	17,28	126,06
Полдник:		54,13				
Бисквит	30 гр.		129,00	1,30	5,40	18,90
Сок разливной	150 гр.		64,95	0,75	0,15	15,15
Всего в полдник	180 гр.		193,95	2,05	5,55	34,05
Всего за день			1818,07	51,19	39,94	276,05

Зав. Производством

Калькулятор

[Handwritten signature]