

Утверждено

Директор ООО "Мета-сити СТ" /Степанина О.А.

Директор ГБОУ Школа № 16 г.о. Чкаловск

Согласовано

Инициалы

Инициалы



МЕНЮ

2 День 2 недели
На 24 декабря 2024 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:		86,75				
Масло сливочное	10гр.	65,72	0,10	7,20	0,13	
Колбаса вареная	50гр.	84,00	6,78	6,27		
Макаронные изделия отварные	200гр.	224,60	7,36	6,02	35,26	
Кондитерское изделие печенье	30гр.	114,00	1,44	6,78	13,56	
Кофейный напиток с молоком	200гр.	100,80	3,17	2,68	15,95	
Фрукт апельсин	75гр.	40,50	0,96	0,21	8,68	
Батон	70гр.	198,34	6,44	0,64	40,60	
Всего в завтрак	635гр.	827,76	26,25	29,80	114,18	
Обед:		121,46				
Салат из свеклы отварной	100гр.	92,80	1,41	6,01	8,26	
Солянка со сметаной, с зеленью	250/10/3гр.	260,75	7,23	5,13	18,8	
Тефтели из птицы с соусом	60/50гр.	134,00	7,16	9,93	4,05	
Пюре из гороха с маслом	150гр.	285,00	13,64	6,86	35,03	
Чай с сахаром	200гр.	40,00	0,53		9,47	
Хлеб пшеничный	30гр.	70,14	2,37	0,30	14,49	
Хлеб ржаной	30гр.	68,97	1,88	0,33	14,82	
Всего в обед	883гр.	951,66	34,02	28,56	104,92	
Полдник:		54,13				
Кольцо песочное	50гр.	7,90	26,50	49,40	488,00	
Кисель	200гр.	145,08	0,24	0,12	35,76	
Всего в полдник	250гр.	152,98	26,74	49,52	503,76	
Всего за день		1932,40	87,01	107,89	722,86	

Зам. директора

Калькулятор

Инициалы