

Утверждаю

Согласовано

Директор ООО "Мет-Сити" *С.В.Васильев*

Директор ГБОУ Школа № 15 г.о.Челяевск *Н.И.Варшавский*

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ

Мет-сити

г.Самара

1 - 4 классы
2 день 1 недели

МЕНЮ

НАЦИОНАЛЬНЫЙ
ЗНАК
КАЧЕСТВА
Серия 03
№ 155

На 20 мая 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:		78,68				
Икра кабачковая порционно	50гр.		34,63	0,51	2,43	2,70
Сосиска отварная	56/5гр.		200,08	6,77	18,97	0,33
Каша рассыпч.из гречневой крупы	150/7гр.		246,49	8,69	6,15	39,07
Чай с лимоном	180/10гр.		37,63	0,47		8,93
Батон	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
Всего в завтрак	528гр.		747,17	22,88	28,19	91,63
обед:		110,17				
Зеленый горошек консервирован.	60гр.		24,12	1,86	0,12	3,90
Рассолыник ленинградский,с зелен.	200/3/10гр.		94,20	1,63	4,12	9,70
Тефтели из говядины с соусом	50/40 гр.		235,63	6,80	4,92	8,23
Макаронные изделия отварные	150гр.		201,90	5,10	7,50	28,50
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	773гр.		734,96	19,97	17,29	89,11
полдник:		37,83				
Коржик	80гр.		400,80	5,20	21,68	46,32
Кисель	200гр.		145,08	0,24	0,12	35,76
Всего в полдник	280гр.		545,88	5,44	21,80	82,08
Всего за день			1988,01	48,29	67,28	262,82

Зав. Производством

Калькулятор

Утверждаю

Согласовано

Директор ООО "Мет-Сити" *С.В.Васильев*

Директор ГБОУ Школа № 15 г.о.Челяевск *Н.И.Варшавский*

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ

Мет-сити

г.Самара

5 - 11 классы
2 день 1 недели

МЕНЮ

НАЦИОНАЛЬНЫЙ
ЗНАК
КАЧЕСТВА
Серия 03
№ 155

На 20 мая 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:		91,52				
Икра кабачковая порционно	50гр.		34,63	0,51	2,43	2,70
Сосиска отварная	56/5гр.		200,08	6,77	18,97	0,33
Каша рассыпч.из гречневой крупы	200/7гр.		325,00	11,46	8,12	51,52
Чай с лимоном	200/10гр.		41,60	0,53		9,97
Батон	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
Всего в завтрак	588гр.		799,65	25,71	30,16	105,02
обед:		128,14				
Зеленый горошек консервирован.	100гр.		40,20	3,10	0,20	6,50
Рассолыник ленинградский,с зелен.	250/3/10гр.		107,25	2,02	5,09	11,98
Тефтели из говядины с соусом	60/50гр.		288,00	8,32	6,02	10,06
Макаронные изделия отварные	150гр.		201,90	5,10	7,50	28,50
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	883гр.		816,46	23,12	19,44	95,82
полдник:		57,11				
Коржик	80гр.		400,80	5,20	21,68	46,32
Кисель	200гр.		145,08	0,24	0,12	35,76
Всего в полдник	280гр.		545,88	5,44	21,80	82,08
Всего за день			2161,99	54,27	71,4	282,92

Зав. Производством

Калькулятор