

Утверждено

Директор ООО «Мега-Сити»

Степанин О.Г.



Согласовано

Директор ГБОУ Школа № 1150

Е.О. Чалаверск

МЕНЮ



5 день 1 недели

На 22 ноября 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:		88,75				
Масло сливочное	10гр.		65,72	0,10	7,20	0,13
Сыр порционнно	20гр.		71,68	4,64	5,90	
Каша вязкая молочная пшениная	200/10гр.		248,12	3,40	15,80	23,33
Кондитер. изделия конфеты шоколадные	30гр.		52,00	1,50	0,04	11,36
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Кондитерское изделие печенье	24гр.		90,72	2,00	0,96	18,50
Батон	2/40гр.		228,68	7,36	0,74	46,40
Итого в завтрак	574гр.	121,46	795,90	19,53	30,64	109,19
обед:						
Икра кабахчювая порционнно	100гр.		69,26	1,02	4,86	5,40
Суп картоф. с макарон.и зеленьми, с зелён.	250/3гр.		128,25	2,69	2,84	17,46
Рыба тушеная с овощами	50/50гр.		131,25	12,19	6,19	4,75
Картофель отварной	160/5гр.		178,59	3,00	0,60	23,70
Напиток из плодов шиповника	200гр.		88,00	0,40	0,27	17,20
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	878гр.	54,13	734,46	23,35	15,39	97,82
ПОЛДНИК:						
Бисквит	30гр.		129,00	1,30	5,40	18,90
Сок разливной	150гр.		64,95	0,75	0,15	15,15
Всего в полдник	180гр.		193,95	2,05	5,55	34,05
Всего за день			1724,31	44,93	51,58	241,06

Зав. Производством

Калькулятор

[Handwritten signature]