



Утверждаю
Директор ООО "Мега-Сити" *В.В.В.В.*
Степанин Ольга
Согласовано
Директор БООУ Школа № 19 *В.В.В.В.*
Г.о. Челябинск

Для
ДОКУМЕНТОВ
Общество с ограниченной ответственностью
"Сити-Сервис"
г. Челябинск

Согласовано
Образовательное учреждение
Бюджетное общеобразовательное учреждение
"Школа № 19"
г. Челябинск

МЕНЮ

3 день 1 недели
На 20 ноября 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:		86,75				
Омлет натуральный	105/5гр.		284,00	10,78	19,20	2,04
Макаронные изделия отварные с сыром	150/20/5гр.		292,60	11,84	13,93	29,85
Какао с молоком	200гр.		125,11	3,78	0,67	26,00
Сок фруктовый	100гр.		43,30	0,50	0,10	10,10
Батон	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
Всего в завтрак	655гр.		943,35	33,34	34,54	108,59
обед:		121,46				
Салат из свеклы отварной	100гр.		92,80	1,41	6,01	8,26
Суп картоф.с рисом и рыбными конс.с зелен.	20/250/3гр.		128,62	2,20	2,78	15,39
Оладьи из пшена с соусом	50/50гр.		164,00	9,34	11,28	4,66
Пюре картофельное	150гр.		109,73	3,08	2,33	19,13
Компот из кураги	200гр.		114,80	1,30	0,08	44,68
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	833гр.		749,06	24,38	23,11	121,43
ПОЛДНИК:		54,13				
Кефир	50гр.		222,50	2,85	12,05	17,50
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Всего в полдник	250гр.		262,50	3,38	12,05	26,97
Всего за день			1954,91	58,10	69,70	266,99

Зав. Производством

Калькулятор

В.В.В.В.
В.В.В.В.