

Утверждено

Директор ООО "Мета-сити" *Степанов О.Г.*



Директор ГОУ Школа № 5 г.о. Чапаевск *Степанов О.Г.*



МЕНЮ

1 День 1 неделя
На 18 ноября 2024 г.



Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:		86,75				
Масло сливочное	10гр.		65,72	0,10	7,20	0,13
Каша жидкая молочная пшеничная	200/10гр.		285,00	7,51	11,72	37,05
Кофейный напиток с молоком	200гр.		100,60	3,17	2,68	15,95
Фрукт яблоко	150гр.		81,00	1,92	0,42	17,36
Батон	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
Сок фруктовый	100гр.		43,30	0,50	0,10	10,10
Всего в завтрак	740гр.		773,96	19,64	22,76	121,19
Обед:		121,46				
Салат из белокочан. капусты с морковью	100гр.		94,12	1,33	6,08	8,52
Суп картофельный с бобовыми, с зелен.	250/3гр.		148,25	5,49	5,27	16,54
Плов из филе птицы	50/200гр.		451,67	21,18	13,08	44,67
Компот из смеси сухофруктов	200гр.		132,80	1,16	0,30	47,26
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	863гр.		965,95	33,21	25,36	146,30
Полдник:		54,13				
Сыр	20гр.		71,66	4,64	5,90	
Батон	35гр.		99,17	3,22	0,32	20,30
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Всего в полдник	255гр.		210,83	8,39	6,22	29,77
Всего за день			1950,74	61,24	54,34	297,26

Зав. Производством *Иванов И.*

Калькулятор *Иванов И.*