

Утверждено

Директор ООО "Мера-сити" *С.В. Давыдов*

Директор ООО "Мера-сити" *С.В. Давыдов*

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
 "МЕРА-СИТИ"
 Д.С.А.М.Д.

НАЦИОНАЛЬНЫЙ
 ЗНАК
 КАЧЕСТВА

2 день 2 недели

На 18 февраля 2025 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:		78,68				
Масло сливочное	10гр.	65,72	0,10	7,20	0,13	
Колбаса вареная	50гр.	84,00	6,78	6,27		
Макаронные изделия отварные	150гр.	201,90	5,10	7,50	28,50	
Кондитерское изделие печенье	30гр.	114,00	1,44	6,78	13,56	
Кофейный напиток с молоком	200гр.	113,00	2,94	1,99	20,92	
Батон	70гр.	198,34	6,44	0,64	40,60	
Всего в завтрак		510гр.	776,96	22,80	30,38	103,71
обед:		110,17				
Салат из свеклы отварной	60гр.	55,88	0,85	3,61	4,95	
Солянка со сметаной, с зеленью	200/10/3гр.	211,17	5,85	4,13	15,22	
Тефтели из птицы с соусом	50/40гр.	109,83	5,85	8,12	3,31	
Пюре из гороха с маслом	150гр.	285,00	13,64	6,86	35,03	
Чай с сахаром	180гр.	36,00	0,44		8,52	
Хлеб пшеничный	30гр.	70,14	2,37	0,30	14,49	
Хлеб ржаной	30гр.	68,97	1,68	0,33	14,82	
Всего в обед		753гр.	836,59	30,66	23,35	96,34
полдник:		37,83				
Кольцо песочное	50гр.	7,90	26,50	49,40	468,00	
Кисель	200гр.	145,08	0,24	0,12	35,76	
Всего в полдник		250гр.	152,98	26,74	49,52	503,76
Всего за день			1766,53	80,22	103,26	703,81

Зав. Производством *С.В. Давыдов*

Калькулятор *С.В. Давыдов*

Утверждено

Директор ООО "Мера-сити" *С.В. Давыдов*

Директор ООО "Мера-сити" *С.В. Давыдов*

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
 "МЕРА-СИТИ"
 Д.С.А.М.Д.

НАЦИОНАЛЬНЫЙ
 ЗНАК
 КАЧЕСТВА

2 день 2 недели

На 18 февраля 2025 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:		91,52				
Масло сливочное	10гр.	65,72	0,10	7,20	0,13	
Колбаса вареная	50гр.	84,00	6,78	6,27		
Макаронные изделия отварные	200гр.	224,60	7,36	6,02	35,26	
Кондитерское изделие печенье	30гр.	114,00	1,44	6,78	13,56	
Кофейный напиток с молоком	200гр.	100,50	3,17	2,68	15,95	
Батон	70гр.	198,34	6,44	0,64	40,60	
Всего в завтрак		560гр.	787,26	25,29	29,59	105,50
обед:		128,14				
Салат из свеклы отварной	100гр.	92,80	1,41	6,01	8,26	
Солянка со сметаной, с зеленью	250/10/3гр.	260,75	7,23	5,13	18,8	
Тефтели из птицы с соусом	60/50гр.	134,00	7,16	9,93	4,05	
Пюре из гороха с маслом	150гр.	285,00	13,64	6,86	35,03	
Чай с сахаром	200гр.	40,00	0,53		9,47	
Хлеб пшеничный	30гр.	70,14	2,37	0,30	14,49	
Хлеб ржаной	30гр.	68,97	1,68	0,33	14,82	
Всего в обед		883гр.	951,66	34,02	28,56	104,92
полдник:		57,11				
Кольцо песочное	50гр.	7,90	26,50	49,40	468,00	
Кисель	200гр.	145,08	0,24	0,12	35,76	
Всего в полдник		250гр.	152,98	26,74	49,52	503,76
Всего за день			1891,90	86,05	107,67	714,18

Зав. Производством *С.В. Давыдов*

Калькулятор *С.В. Давыдов*