Утверждаю
Директор ООО "Мега-сити С"
/Степкина О.Г./

Согласовано
Директор МБОУ Школа № 13 г.о.Чапаевск
Воронкова В.К.

МЕНЮ

1день 2 неделя

На 17 февраля 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:		78,68				
Каша вязкая молочная из рисовой крупы	150/10гр.		224,00	4,57	8,26	32,71
Сыр порционно	20гр.		71,66	4,64	5,90	
Чай с сахаром	180гр.		36,00	0,47		8,52
Фрукт яблоко	100гр.		44,40	0,40	0,40	9,80
Батон	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
Всего в завтрак	**530гр.**		**574,40**	**16,52**	**15,20**	**91,63**
Обед:		110,17				
Икра кабачковая порционно	60гр.		41,55	0,61	2,91	3,24
Борщ с капустой и картофелем,с зелен.	200/10/3гр.		79,69	1,48	3,96	9,51
Птица тушеная в соусе	40/50гр.		149,40	10,38	10,49	3,15
Макаронные изделия отварные	150гр.		201,90	5,10	7,50	28,50
Компот из смеси сухофруктов	180гр.		119,52	1,04	0,27	42,53
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	**753гр.**		**731,17**	**22,66**	**25,76**	**116,24**
полдник:		37,83				
Ветчина	30гр.		84,00	6,78	6,27	
Батон	35гр.		99,17	3,22	0,32	20,30
Чай с сахаром	**200гр.**		**40,00**	**0,53**		**9,47**
Всего в полдник	**265гр.**		**223,17**	**10,53**	**6,59**	**29,77**
Всего за день			**1528,74**	**49,71**	**47,55**	**237,64**

Зав. Производством

Калькулятор

Утверждаю
Директор ООО "Мега-сити С"
/Степкина О.Г./

Согласовано
Директор МБОУ Школа № 13 г.о.Чапаевск
Воронкова В.К.

МЕНЮ

1день 2 неделя

На 17 февраля 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:		91,52				
Каша вязкая молочная из рисовой крупы	200/10гр.		294,00	6,00	10,65	42,94
Сыр порционно	20гр.		71,66	4,64	5,90	
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Фрукт яблоко	100гр.		44,40	0,40	0,40	9,80
Батон	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
Всего в завтрак	**600гр.**		**648,40**	**18,01**	**17,79**	**102,81**
Обед:		128,14				
Икра кабачковая порционно	100гр.		69,26	1,02	4,86	5,40
Борщ с капустой и картофелем,с зелен.	250/10/3гр.		98,40	1,83	4,90	11,75
Птица тушеная в соусе	50/50гр.		166,00	11,65	11,66	3,51
Макаронные изделия отварные	150гр.		201,90	5,10	7,50	28,50
Компот из смеси сухофруктов	200гр.		132,80	1,16	0,30	47,26
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	**873гр.**		**807,47**	**24,81**	**29,85**	**125,73**
Полдник:		57,11				
Ветчина	30гр.		84,00	6,78	6,27	
Батон	35гр.		99,17	3,22	0,32	20,30
Чай с сахаром	**200гр.**		**40,00**	**0,53**		**9,47**
Всего в полдник	**265гр.**		**223,17**	**10,53**	**6,59**	**29,77**
Всего за день			**1679,04**	**53,35**	**54,23**	**258,31**

Зав. Производством

Калькулятор

13 копий