



Утверждено
Зам. директора ООО "Мета-сити С" Степанина О.Г.
Согласовано
Директор ГБОУ Школа № 13 г.о. Чувашск
Сметашев С.И. (подпись)

МЕНЮ

1 - 4 классы

3 день 1 неделя

На 17 сентября 2025 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:		78,68				
Омлет натуральный	105/5гр.	284,00	10,78	19,20	2,04	
Макаронные изделия отварные с сыром	100/20/5гр.	209,00	8,45	9,95	21,32	
Какао с молоком	200гр.	125,11	3,78	0,67	26,00	
Батон	70гр.	198,34	6,44	0,64	40,60	
Всего в завтрак	505гр.	816,45	29,45	30,46	89,96	
Обед:		110,17				
Салат из свежих овощей	60гр.	55,68	0,85	3,61	4,35	
Суп картофель с рисом и рыбными консервами	20/200/5гр.	105,06	1,79	2,27	12,57	
Оладьи из печени с соусом	50/50гр.	164,00	9,34	11,28	4,66	
Пюре картофельное	150гр.	149,73	3,08	2,33	19,13	
Компот из кураги	180гр.	103,32	1,17	0,07	40,21	
Хлеб пшеничный	30гр.	70,14	2,37	0,30	14,49	
Хлеб ржаной	30гр.	68,97	1,68	0,33	14,82	
Всего в обед	773гр.	716,90	20,28	20,19	110,83	
Подливки:		37,83				
Пюре картофельное	100гр.	370,00	7,08	13,14	55,74	
Чай с сахаром	200гр.	40,00	0,53		9,47	
Всего в подливки	300гр.	410,00	7,61	13,14	65,21	
Всего за день		1943,35	57,34	63,79	265,00	

Зав. Производством

Калькулятор



Утверждено
Зам. директора ООО "Мета-сити С" Степанина О.Г.
Согласовано
Директор ГБОУ Школа № 13 г.о. Чувашск
Сметашев С.И. (подпись)

МЕНЮ

5 - 11 классы

3 день 1 неделя

На 17 сентября 2025 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:		91,52				
Омлет натуральный	105/5гр.	284,00	10,78	19,20	2,04	
Макаронные изделия отварные с сыром	150/20/5гр.	292,60	11,84	13,93	29,85	
Какао с молоком	200гр.	125,11	3,78	0,67	26,00	
Батон	70гр.	198,34	6,44	0,64	40,60	
Всего в завтрак	555гр.	900,05	32,84	34,44	98,49	
Обед:		128,14				
Салат из свежих овощей	100гр.	92,80	1,41	6,01	6,26	
Суп картофель с рисом и рыбными консервами	20/250/5гр.	128,62	2,20	2,78	15,39	
Оладьи из печени с соусом	50/50гр.	164,00	9,34	11,28	4,66	
Пюре картофельное	150гр.	149,73	3,08	2,33	19,13	
Компот из кураги	200гр.	114,80	1,30	0,08	44,68	
Хлеб пшеничный	30гр.	70,14	2,37	0,30	14,49	
Хлеб ржаной	30гр.	68,97	1,68	0,33	14,82	
Всего в обед	883гр.	789,06	21,38	23,11	121,43	
Подливки:		57,11				
Пюре картофельное	100гр.	370,00	7,08	13,14	55,74	
Чай с сахаром	250гр.	50,00	0,66		11,83	
Всего в подливки	350гр.	420,00	7,74	13,14	67,57	
Всего за день		2109,11	61,96	70,69	287,49	

Зав. Производством

Калькулятор