



МЕНЮ

1 - 4 классы
2 день 1 недели

На 16 сентября 2025 г.

Утверждаю

Зам. директора ООО "Мега-сити" С.И. Степановича
Директор ГБОУ Школа № 15 г.о. Чапаевск

Согласовано

Степанович С.И.



МЕНЮ

5 - 11 классы
2 день 1 недели

На 16 сентября 2025 г.

Утверждаю

Зам. директора ООО "Мега-сити" С.И. Степановича
Директор ГБОУ Школа № 15 г.о. Чапаевск

Согласовано

Степанович С.И.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:		78,68				
Икра кабачковая порционно	50р.	34,63	0,51	2,43	2,70	
Сосиска отварная	50/5р.	200,08	6,77	18,97	0,33	
Каша рассыпч. из гречневой крупы	150/7р.	246,49	8,69	6,15	39,07	
Чай с лимоном	180/10р.	37,63	0,47		8,83	
Батон	70р.	198,34	6,44	0,64	40,60	
Всего в завтрак	528р.	717,17	22,88	28,19	91,63	
Обед:		110,17				
Салат из свеж. огурцов и помидоров	60р.	42,25	0,56	3,66	1,72	
Расходник ленинградский, с залив.	200/3/10р.	94,20	1,63	4,12	9,70	
Тертлет из говядины с соусом	50/40р.	235,63	6,80	4,92	8,23	
Макаронные изделия отварные	150р.	201,90	5,10	7,50	28,50	
Чай с сахаром	200р.	40,00	0,53		9,47	
Хлеб пшеничный	30р.	70,14	2,37	0,30	14,49	
Хлеб ржаной	30р.	68,97	1,68	0,33	14,82	
Всего в обед	773р.	753,09	18,67	20,85	86,93	
Полдник:		37,83				
Пончик со стуженой	100р.	365,00	9,18	14,13	50,30	
Кисель	200р.	145,08	0,24	0,12	35,76	
Всего в полдник	300р.	510,08	9,42	14,25	86,06	
Всего за день		1980,34	50,97	63,29	264,62	

Зав. Производством

Калькулятор

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:		91,52				
Икра кабачковая порционно	50р.	34,63	0,51	2,43	2,70	
Сосиска отварная	50/5р.	200,08	6,77	18,97	0,33	
Каша рассыпч. из гречневой крупы	200/7р.	325,00	11,46	8,12	51,52	
Чай с лимоном	200/10р.	41,60	0,53		9,87	
Батон	70р.	198,34	6,44	0,64	40,60	
Всего в завтрак	598р.	799,65	25,71	30,16	105,02	
Обед:		128,14				
Салат из свеж. огурцов и помидоров	100р.	70,42	0,93	6,13	2,86	
Расходник ленинградский, с залив.	250/3/10р.	107,25	2,02	5,09	11,80	
Тертлет из говядины с соусом	60/50р.	288,00	8,32	6,02	10,08	
Макаронные изделия отварные	150р.	201,90	5,10	7,50	28,50	
Чай с сахаром	200р.	40,00	0,53		9,47	
Хлеб пшеничный	30р.	70,14	2,37	0,30	14,49	
Хлеб ржаной	30р.	68,97	1,68	0,33	14,82	
Всего в обед	883р.	846,68	20,85	25,37	92,18	
Полдник:		57,11				
Пончик со стуженой	100р.	365,00	9,18	14,13	50,30	
Кисель	250р.	181,35	0,30	0,15	44,70	
Всего в полдник	350р.	546,35	9,48	14,28	95,00	
Всего за день		2192,68	56,14	69,81	292,20	

Зав. Производством

Калькулятор