

Утверждаю
Зам. директора, ООО "Мет-сити С.
Степанин О.Г.

Согласовано
Директор ГБОУ Школа № 13 г.о. Чкаловск
Сметанова Светлана В.А.

Для
Документов
Общество с ограниченной
ответственностью
г.о. Чкаловск
Мет-сити С.
ОГЛ

НАЦИОНАЛЬНЫЙ
ЗНАК
КАЧЕСТВА
Семья
МЕТ

МЕНЮ

1 - 4 классы
1 день 1 неделя

На 15 сентября 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:		78,68				
Масло сливочное	10г.р.	65,72	0,10	7,20	0,13	
Каша жидкая молочная пшеничная	150/10г.р.	217,14	5,72	8,92	28,22	
Кофейный напиток с молоком	180г.р.	90,54	2,85	2,41	14,35	
Фрукт яблоко	100г.р.	44,40	0,4	0,4	9,8	
Батон	70г.р.	198,34	6,44	0,64	40,60	
Всего в завтрак	520г.р.	616,14	15,51	19,57	93,10	
Обед:		110,17				
Салат из белочац, капуста с морковью	60г.р.	56,47	0,79	3,64	5,11	
Суп картофельный с бобовыми, с заливн.	200/3г.р.	118,95	4,40	4,22	13,27	
Плов из филе птицы	37,5/150г.р.	338,75	15,88	9,81	33,50	
Компот из смеси сухофруктов	200г.р.	132,80	1,16	0,30	47,26	
Хлеб пшеничный	30г.р.	70,14	2,37	0,30	14,49	
Хлеб ржаной	30г.р.	68,97	1,68	0,33	14,82	
Всего в обед	710,5г.р.	786,08	26,28	18,60	128,45	
Полдник:		37,83				
Сосиска в тесте	100г.р.	271,00	9,60	13,84	26,90	
Чай с сахаром	200г.р.	40,00	0,53		9,47	
Всего в полдник	300г.р.	311,00	10,13	13,84	36,37	
Всего за день		1713,22	51,92	52,01	257,92	

Зав. Производством

Калькулятор

Утверждаю
Зам. директора, ООО "Мет-сити С.
Степанин О.Г.

Согласовано
Директор ГБОУ Школа № 13 г.о. Чкаловск
Сметанова Светлана В.А.

Для
Документов
Общество с ограниченной
ответственностью
г.о. Чкаловск
Мет-сити С.
ОГЛ

НАЦИОНАЛЬНЫЙ
ЗНАК
КАЧЕСТВА
Семья
МЕТ

МЕНЮ

5 - 11 классы
1 день 1 неделя

На 15 сентября 2025 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:		91,52				
Масло сливочное	10г.р.	65,72	0,10	7,20	0,13	
Каша жидкая молочная пшеничная	200/10г.р.	285,00	7,51	11,72	37,05	
Кофейный напиток с молоком	200г.р.	100,60	3,17	2,68	15,95	
Фрукт яблоко	100г.р.	44,40	0,4	0,4	9,8	
Батон	70г.р.	198,34	6,44	0,64	40,60	
Всего в завтрак	590г.р.	694,06	17,62	22,64	103,53	
Обед:		128,14				
Салат из белочацн, капуста с морковью	100г.р.	94,12	1,33	6,08	8,52	
Суп картофельный с бобовыми, с заливн.	250/3г.р.	145,25	5,49	5,27	16,54	
Плов из филе птицы	50/200г.р.	451,67	21,18	13,08	44,67	
Компот из смеси сухофруктов	200г.р.	132,80	1,16	0,30	47,26	
Хлеб пшеничный	30г.р.	70,14	2,37	0,30	14,49	
Хлеб ржаной	30г.р.	68,97	1,68	0,33	14,82	
Всего в обед	863г.р.	965,95	33,21	26,36	146,30	
Полдник:		57,11				
Сосиска в тесте	100г.р.	271,00	9,60	13,84	26,90	
Чай с сахаром	240г.р.	48,00	0,63		11,36	
Всего в полдник	340г.р.	319,00	10,23	13,84	38,26	
Всего за день		1979,01	61,06	61,84	288,09	

13 km

Зав. Производством

Калькулятор