

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

Степкина О.Г.И

НАЦИОНАЛЬНЫЙ
ЗНАК
КАЧЕСТВА

Серия 63
№ 105

Согласовано

Директор ГБОУ Школа № 13

Г.о. Чапаевск

МЕНЮ

5 день 2 неделя

На 24 мая 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:		86,75				
Икра кабачковая порционно и батон	85гр.		133,80	3,73	2,75	23,00
Плов из птицы	200/50гр.		451,67	21,18	13,08	44,67
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Кондитерское изделие печенье	24гр.		90,72	2,00	0,96	18,50
Батон	35гр.		99,17	3,22	0,32	20,30
Всего в завтрак	594гр.		815,36	30,66	17,11	115,94
Обед:		121,46				
Салат из свежей капусты с морковью и хлеб пшеничный	80гр.		117,20	3,04	3,34	18,75
Суп картофель. с фрикадел. из птицы, с зелен	20/250/3гр.		136,00	2,2	2,78	15,39
Котлета из мятная с соусом красным	60/50гр.		111,00	6,52	5,38	9,03
Пюре картофельное	150гр.		213,73	3,08	2,33	19,13
Компот из кураги	200гр.		114,80	1,3	0,08	44,68
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	843гр.		761,70	17,82	14,24	121,80
Полдник:		45,00				
Родительские средства		54,13				
СВО			320,00	6,60	14,36	41,13
Булочка Выборгская	100гр.		108,25	1,25	0,25	25,25
Сок яблочный	250гр.		428,25	7,85	14,61	66,38
Всего в полдник	350гр.		2005,31	56,33	45,96	304,12
Всего за день						

Зав. Производством

Калькулятор