

Утверждаю
 Директор ООО "Мега-сити С" (Степкина О.Г.)

Согласовано
 Директор ГБОУ "Школа № 13 Горьковского района" г.о. Чапаевск

Для документов

МЕНЮ



3 день 2 неделя
 На 22 мая 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Огурец соленый и батон	75гр.	86,75				
Филе птицы с овощами в соусе	37/50гр.		103,17	3,82	0,40	21,74
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	150гр.		122,40	9,55	8,01	2,81
Чай с лимоном	200/10гр.		231,86	8,90	4,10	39,84
Сок фруктовый	100гр.		41,60	0,53		9,87
Батон	35гр.		43,30	0,50	0,10	10,10
Всего в завтрак	657гр.		99,17	3,22	0,32	20,30
обед:						
Винегрет овощной и хлеб пшеничный	80гр.	121,46				
Суп картоф. с крупой рисовой, с зелен.	250/3гр.		139,08	3,18	3,40	18,94
Котлета мясная с соусом	50/50гр.		85,75	1,97	2,71	12,11
Капуста тушеная	150гр.		312,00	8,38	10,02	9,15
Напиток из плодов шиповника	200гр.		258,24	4,35	12,00	33,21
Хлеб ржаной	30гр.		88,00	0,40	0,27	17,20
Всего в обед	813гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Полдник:						
Родительские средства		45,00				
СВО		54,13				
Фрукт яблоко	100гр.		44,40	0,4	0,4	9,8
Курник	60гр.		137,00	6	5,21	16,59
Чай с молоком	200гр.		159,00	2,31	10,02	15
Всего в полдник	360гр.		340,40	8,71	15,63	41,39
Всего за день			1933,94	55,19	57,29	251,48

Зав. Производством _____

Калькулятор _____