ПАМЯТКА

ЗАЩИТИМ ДЕТЕЙ ОТ ТУБЕРКУЛЕЗА

Что нужно знать о туберкулезе?

* Туберкулез - это хроническое инфекционное социально значимое и опасное для окружающих заболевание, вызываемое туберкулезной палочкой (микобактерией туберкулеза).
* Начинается туберкулез незаметно, долгое время какие-либо признаки заболевания отсутствуют. Первыми признаками обычно являются повышенная утомляемость, изменения в поведении ребенка (плаксивость, раздражительность, сниженное внимание).
* Наличие клинических симптомов болезни, таких как кашель с мокротой, слабость, повышение температуры тела, кровохарканье являются признаками далеко зашедшего процесса.
* Пик детской заболеваемости туберкулезом приходится на возраст 5-6 лет.
* Выявить туберкулез своевременно можно только при профилактических осмотрах
* иммунодиагностика (туберкулинодиагностика или проба с диаскинтестом) у детей и флюорография у взрослых.

Почему опасно отказываться от туберкулинодиагностики?

* Туберкулинодиагностика - надежный, простой и безопасный способ вовремя определить момент инфицирования ребенка туберкулезной палочкой.
* С момента инфицирования ребенок здоров, его иммунная система активно противодействует инфекции. Если в этот период ребенку не помочь справиться с инфекцией, может развиться заболевание туберкулезом.
* Особенной опасности в этот период подвергаются дети с сопутствующими заболеваниями, ослабленной иммунной системой, в том числе часто болеющие дети.

Что влечет за собой отказ от своевременного обследования на туберкулез?

* В этом случае туберкулез может быть выявлен только при появлении симптомов заболевания, а это всегда тяжелые распространенные формы туберкулеза. Вылечить

их гораздо сложнее.

• Только при проведении туберкулинодиагностики можно своевременно отнести

ребенка в группуриска и обеспечить ему полноценный комплекс

профилактических противотуберкулезных мероприятий под наблюдением медицинских работников, что позволит ребенку остаться здоровым.

•Нарушаются права ребенка на сохранение здоровья, приоритет профилактики, прохождение медицинских осмотров.

• Нарушаются права других детей на безопасную окружающую среду.

Как можно защититься от туберкулеза?

• Вакцинация (прививка БЦЖ или БЦЖ-М) надежно защищает маленьких детей от тяжелых распространенных форм болезни, трудно поддающихся излечению.

После внедрения БЦЖ число туберкулезных менингитов у детей в нашей стране сократилось с нескольких тысяч в 50- 60-е годы до 13 случаев в 2016 году.

• Обязательное разобщение ребенка с больным туберкулезом является надежной мерой санитарной профилактики заболевания.

• При наличии показаний с профилактической целью могут назначаться противотуберкулезные препараты, благодаря этому среди контактных лиц заболеваемость туберкулезом уменьшается в 5-7 раз.

• Полноценное сбалансированное питание и здоровый образ жизни являются надежной мерой повышения естественной устойчивости к туберкулезной инфекции.

Не пренебрегайте своим здоровьем и здоровьем своих детей! Проходите своевременно профилактические осмотры!

Соблюдайте здоровый образ жизни!