

## **Аннотация образовательной программы по физической культуре 5-9 класс**

Рабочая программа учебного предмета физическая культура для 5-9 классов составлена на основе:

- федерального государственного образовательного стандарта общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 17 декабря 2010 года № 1897;

- примерных программ учебных предметов Физическая культура, /составитель Е.С.Савинов -М.: Просвещение 2010г.;

- с учетом требований к оснащению образовательного процесса в соответствии с содержанием учебных предметов компонента государственного стандарта общего образования.

### ***Цель школьного образования по физической культуре:***

формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать физическую культуру для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В основной школе данная цель конкретизируется и определяет направленность образовательного процесса на формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостное развитие физических, духовных и нравственных качеств, творческий подход в организации здорового образа жизни. В рамках реализации этой цели образовательный процесс по физической культуре в основной школе ориентируется на решение следующих **задач**:

-укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;

-формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приёмами базовых видов спорта;

-формирование знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;

-навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;

- положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.